



200-10-00



HÖGSKOLAN I BORÅS

VETENSKAP FÖR PROFESSION

Maria Henricson PhD

TACTILE TOUCH IN
INTENSIVE CARE

Nurses' preparation,
patients' experiences and the
effect on stress parameters



Avhandlingens syfte

Studera om taktil beröring som komplementär metod
kunde:

- Främja välmående
- Reducera stressreaktioner vid vård på IVA



BAKGRUND

- Tactile touch – taktil berøring
En process...
- Historia & Tidigare forskning



Delstudier

- Beskriva sjuksköterskor och undersköterskors erfarenheter av att förbereda sig inför att ge taktil beröring (Delstudie I)
- Studera effekten av fem dagars taktil beröring på patienters nivåer av oxytocin i arteriellt blod, blodtryck, puls, blodsocker, förbrukning av läkemedel samt ångest och sederingsnivå (Delstudie II)
- Belysa patienters levda erfarenhet av att få taktil beröring vid intensivvård (Delstudie III)

Beröringsterapeuternas förberedelse

- En sjuksköterska och fyra undersköterskor intervjuades
- För att kunna gå in i rollen som beröringsterapeut krävdes fyra delar
 - En känsla av inre balans
 - Ovillkorlig respekt för patientens integritet
 - En vårdrelation som karaktäriserades av ett ömsesidigt förtroende
 - En önskan om att få ge beröring i en stödjande miljö där oordning och störningar är minimerade

Artikel I

A transition from nurse to touch therapist – A study of preparation before giving tactile touch in an intensive care unit

Intensive and Critical Care Nursing (2006) 22, 239-245

Maria Henricson^{1,2}, Anna-Lena Berglund², Sylvia Määttä¹ & Kerstin Segesten¹

¹ University of Borås, School of Health Sciences

² Karlstad University, Faculty of Social and Life Sciences, Department of Nursing

Maria Henricson PhD



HÖGSKOLAN I BORÅS
VETENSKAP FÖR PROFESSION

Effekten av taktil beröring på oxytocin

- Randomiserad kontrollerad studie
- Två sjukhus – Borås & Malmö
- Fem dagars taktil beröring
- Kontroll (23) & interventions grupp (21)
- Före och efter mätningar av oxytocin

- Huvudfynd
Kontrollgruppen har högre oxytocinnivåer (>30) än interventionsgruppen dag 1. Kontrollgruppen startar studien med ett före värde på 39.3 som sjunker till 28.6 dag 6. Interventionsgruppen visar en stabilitet över studiens sex dagar (före beröringen dag 1 mean 26.2, dag 6 mean 25.7).
- Normalvärde för oxytocin är 9-28 pmol/l

Artikel II

The outcome of tactile touch on oxytocin in intensive care patients: a randomized controlled trial

Journal of Clinical Nursing (2008), 17(19), 2624-2633

Maria Henricson^{1,2}, Anna-Lena Berglund², Sylvia Määttä¹ Rolf Ekman³ & Kerstin Segesten¹

¹University of Borås, School of Health Sciences

²Karlstad University, Faculty of Social and Life Sciences, Department of Nursing

³Göteborg University, Neurochemical Laboratory, Sahlgrenska University Hospital/Mölndal

Maria Henricson PhD



HÖGSKOLAN I BORÅS
VETENSKAP FÖR PROFESSION

Effekten av taktil beröring på stress parametrar

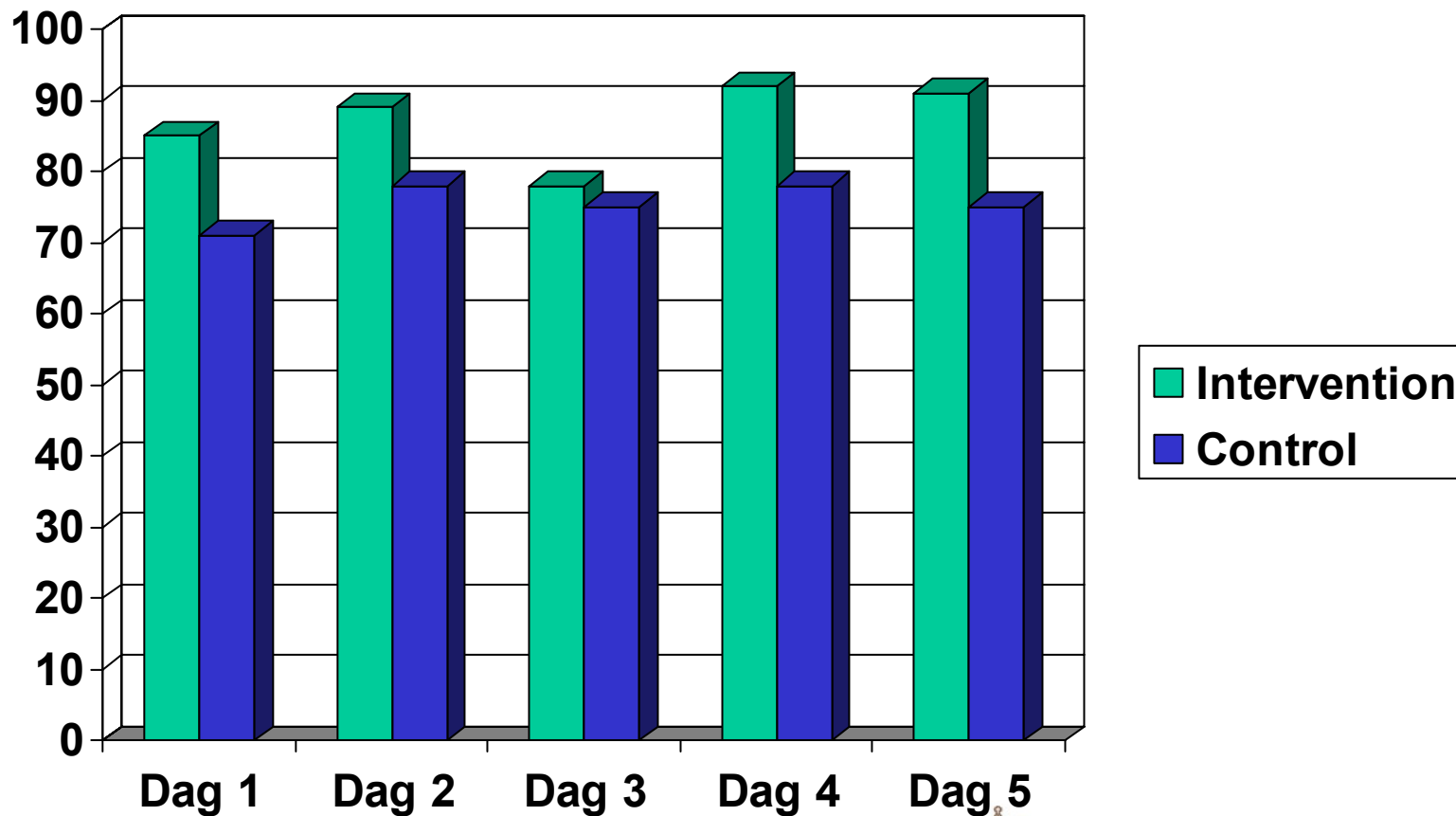
- Blodsocker mättes före och efter taktil beröring
- Blodtryck och puls observerades var 15:e minut under t b
- Patientens nivå av ångest observerades var 30:e minut m h a ansiktsskalan Face Anxiety Scale (FAS) under t b
- Tre gånger/dag noterades sederingsnivå m h a MAAS
- Totala förbrukningen per dygn av läkemedel noterades på övervakningskurvan

Resultat

- Blodtryck, puls, blodsocker, medicinförbrukning och sederingsnivå – Inga signifikanta förändringar dag för dag eller över tiden
- Behovet av sederande läkemedel tenderade att minska och
- Vakenheten enligt MAAS ökade något i interventionsgruppen
- Lägre ångestnivåer efter varje beröringstillfälle jämfört med före beröringen.

Patienterna som fick taktil beröring såg ut att kräva mindre sedering.
Tidigare forskning visar på oro i samband med uppvaknade –
patienterna som fick taktil beröring observerades för lägre ångestnivåer.

Motor Activity Assessment Scale MAAS (≥ 2)



Artikel III

The outcome of tactile touch on stress parameters in intensive care: a randomized controlled trial

Complementary Therapies in Clinical Practice (2008), In Press, Corrected Proof.

Maria Henricson^{1,2}, Anders Ersson³, Sylvia Määttä¹, Kerstin Segesten¹ & Anna-Lena Berglund^{2,4}

¹University College of Borås, School of Health Sciences

²Karlstad University, Faculty of Social and Life Sciences, Department of Nursing

³Department of Intensive Care Medicine, Malmö University Hospital

⁴Faculty of Nursing Studies, Akerhus University College

Maria Henricson PhD



HÖGSKOLAN I BORÅS
VETENSKAP FÖR PROFESSION

Patientens upplevelse av taktil beröring

- Patienter från delstudie II tillfrågades om en intervju
- Sex patienter intervjuades

Resultat

- Innebörden av att få taktil beröring tolkades som att befinna sig i ett föreställt rum som skapades av patienten och beröringsterapeuten tillsammans. I detta rum fick patienten möjlighet att uppleva att kroppen vaknade till liv, tiden stod stilla och omgivningen försvann för ett ögonblick.

Patienten kunde njuta av den taktila beröringen och det gav hopp inför framtiden.

Artikel IV

Enjoying tactile touch and gaining hope during intensive care

Submitted; *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-Being*

Maria Henricson^{1,2}, Anna-Lena Berglund^{2,3}, Kerstin Segesten¹
& Sylvia Määttä¹

¹University of Borås, School of Health Sciences

²Karlstad University, Faculty of Social and Life Sciences, Department of Nursing

³Faculty of Nursing Studies, Akerhus University College

Maria Henricson PhD



HÖGSKOLAN I BORÅS
VETENSKAP FÖR PROFESSION

Patientens upplevelse...

- Citat;
- *...Taktil beröring gav en ökad känslighet och en ökad blodomsorg eller försörjning av dem stela lederna och smärtlindring utav dem här utsatta delarna på kroppen.*

Det var helt olika massage och beröring... När hon masserade fötter och ben mådde jag gott i hela kroppen...// och själen mådde gott också, både kropp och själ. Vid massage är själen inte med...

Beröringsterapeuten gjorde det ju så länge på varje del av kroppen. Därför fick jag ju behållning av det. Det här gick ju inte fort utan det tog ju sin tid.

**Jag längtade efter henne...//...jag ville ha mer utav detta. Jag ville försvinna lugnt och stilla. Det var väl nästan en timma hon var där det var så härligt...det var fyra goa dagar.*

**Jag minns att det var stojjigt ibland annars där inne på rummet. Det var behagligt med det lugna som var precis då när jag fick taktil beröring.*

**När hon började med detta och ge mig beröring då var det denna beröring och då försvann allt annat.*

Finns det ett samband?

- I beröringsterapeuterna och patienternas upplevelser finns det både likheter och skillnader
- Oxytocinets lugnande effekt på kroppen kan skönjas i den minskade förbrukningen av läkemedel och lägre skattning av ångest



TACK 😊

Maria Henricson

Högskolan i Borås

Institutionen för vårdvetenskap

Maria.Henricson@hb.se

Maria Henricson PhD



HÖGSKOLAN I BORÅS
VETENSKAP FÖR PROFESSION