



## Intensivsygepleje – status og fremtid

Ingrid Egerod, professor i klinisk sygepleje med fokus på akut og kritisk sygdom

Titel/beskrivelse (Sidehoved/fod)



## Hvad har vi opnået i forskning i intensiv sygepleje?

### Fokus på

- Patient og pårørende
- Personale og organisation
- Velvære og restitution
- Smerter, søvn, sedation, delirium
- Respiratoraftrapning, tidlig mobilisering, ABCDE
- Dagbøger og opfølgning
- Palliativ pleje i intensivafdelingen
- Intensivafdelingen, arkitektur og miljø



## Metodologier

- Kvalitative metoder
- Kvantitative metoder
- Mixed methods
- Meta-analyser og meta-synteser
- Mono- og tværfaglige studier
- Patienter som partnere



## Hvordan skal vi komme videre i forskning inden for intensivsygepleje?

### Konteksten

- Der er en epidemi af overleverere efter intensiv terapi
- Halvdelen vender ikke tilbage til arbejde efter 6 måneder
- 90% af patienter over 80 år med sepsis overlever under et år efter intensiv



## Udfordringerne – internationalt

- Hvilke patienter skal tilbydes intensiv terapi?
- Skaber vi overleverere eller ofre?
- Kan påbegyndt intensiv terapi afsluttes?
- Angst, depression, PTSD og QoL skal altid ses i relation til præmorbid tilstand – der kan fx være lige så mange med depression før som efter
- Vi mangler nye instrumenter der er sensitive over for specielle problemer efter intensiv terapi
- Vi mangler diagnosespecifikke undersøgelser



## Internationalt

- Undgå immobilitet
- Undgå koma/sedation/delirium
- Tidlig målrettet mobilisering og kognitiv træning
- Tidlig ernæring
- Individualiseret pleje
  
- Primær outcome: Muskelstyrke
- Sekundære outcome: Kortere hospitalisering, øget overlevelse, tilbage til arbejde



## Fremtidig forskning

- Hvilken indflydelse har sygeplejerskens uddannelsesniveau på patient outcome?
- Hvordan hjælper vi bedst patienter og pårørende under hospitaliseringen?
- Hvordan hjælper vi bedst patienter og pårørende efter hospitalisering?
- Hvordan går det efter 1, 2, 5 eller 10 år?



## Internationalt

- Nedbryde siloer mellem intensiv terapi og opfølgning/rehabilitering
- Opmærksomhed på PICS (post-intensive-care-syndrome)/PICS-F
- Opmærksomhed på chronic critical illness
- Få >50 år vender tilbage til arbejde
- Livskvalitet vs. livskvantitet
- Økonomi: <10% patienter bruger >40% ressourcer