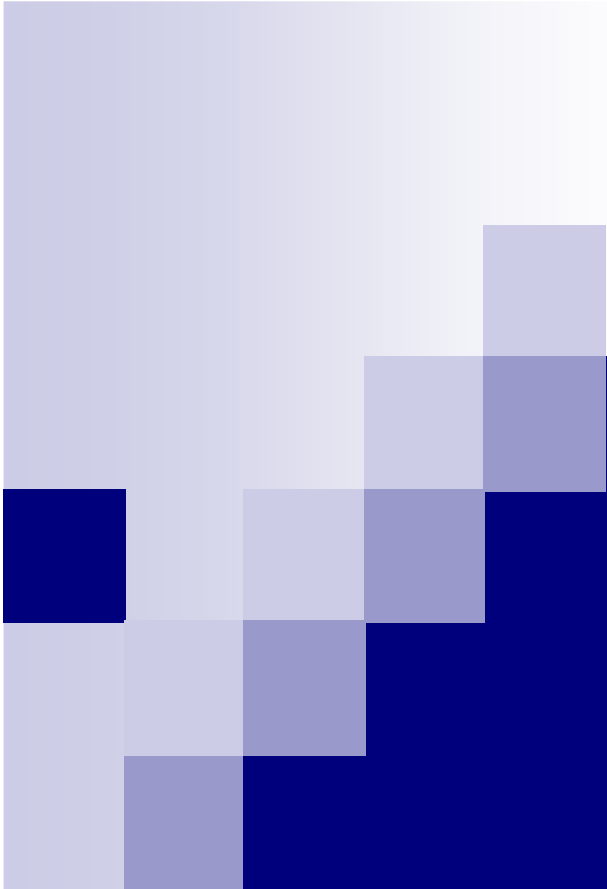




Erfarenhet av 17 års Uppföljning av IVA- patienter

Carl Bäckman IVAssk/PhD



1974 -1994

Trodde alla :

- Överleva =Lycklig.
- Amnesi = Bra
- Anhöriga förklarade vad som hänt.



"Jag har nästan ett sjukligt behov av att få veta vad som egentligen hände när jag låg där på IVA efter olyckan

Hur såg jag ut, vad gjorde eller sa jag.

Hur klarade jag behandlingen, vad betyder mina mardrömmar?

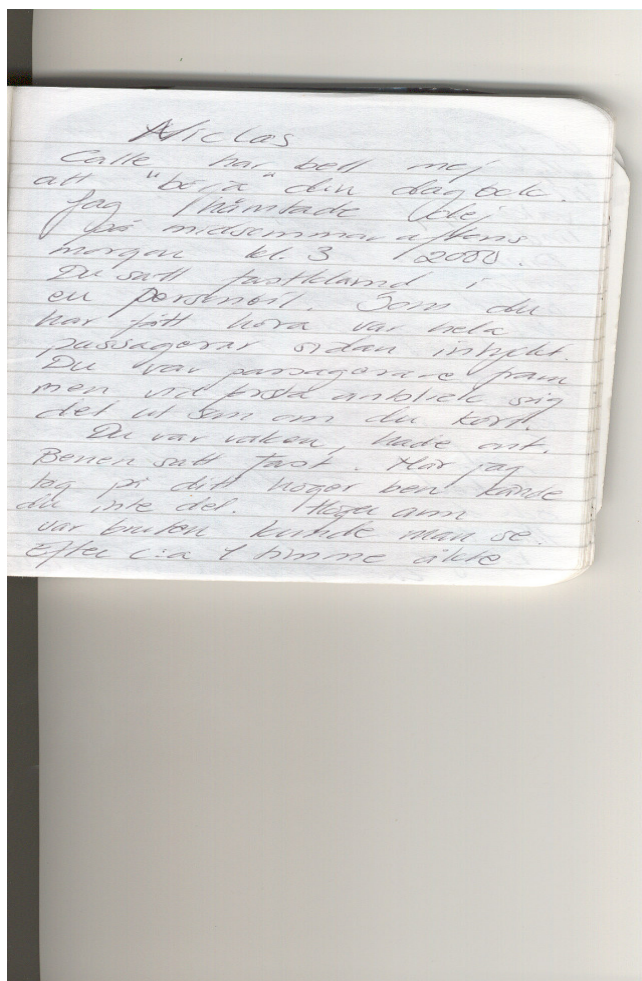
Vilka var de som jobbade och tog hand om mig ?

Varför talade ingen till mig?

Jag påstår att dessa 5 veckor då jag ej var i den verkliga världen har blivit de viktigaste i mitt liv.

Det sätter sig i själen och man har behov att bearbeta detta om och om igen."

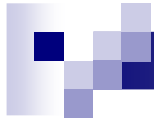
Inledningssida



- Niclas, Jag hämtade dig till sjukhuset på midsommaraftonens morgon kl 3.00-2000 du satt fastklämd i en personbil. Känsln i ditt högerben var borta, högerarmen såg man var bruten. Hela höger sida av bilen var intryckt Eva S

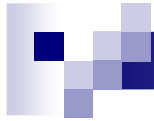


Vi försöker skapa ordning i
KAOS !!!



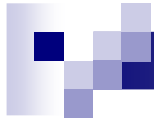
Med hjälp av Fotodagboken och Uppföljningssamtalet

- Ger vi patienten/anhöriga en kronologisk, logisk och faktabaserad information i ett så tidigt skede som möjligt.
- Detta anses öka chansen att patienter/anhöriga påbörjar bearbetningen av sitt trauma på ett adekvat sätt.



Kommentarer från Patienter

- *Dagboken är en utmärkt service och den har hjälpt mig på ett ovärderligt sätt att komma tillrätta med min IVA-tid.*
- *Jag minns ingenting från min tid på IVA, därför tycker jag det är så bra att kunna läsa och se vad som verkligen hände. Dagboken har hjälpt mig att komma tillbaks till normalt liv. Den är verkligen en bra ide'.*

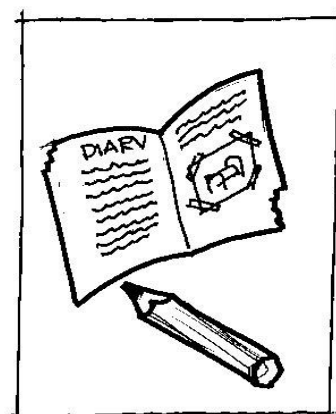
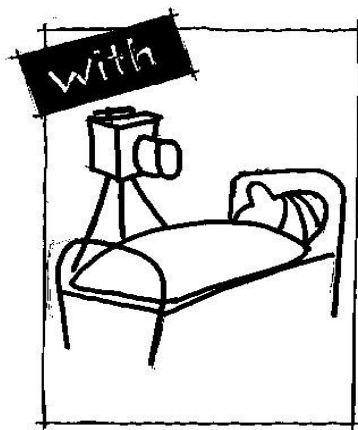
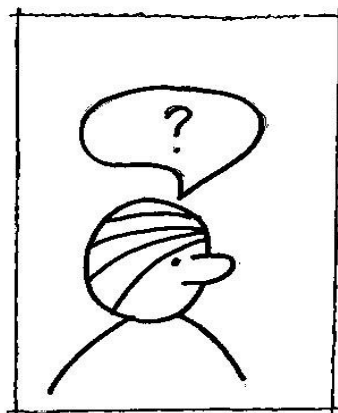
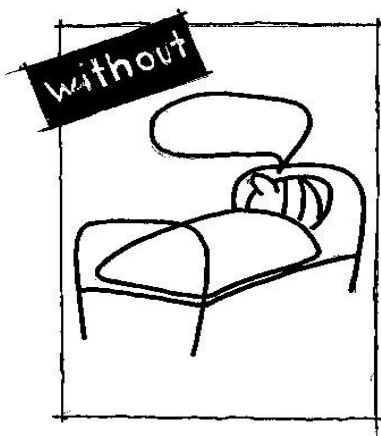


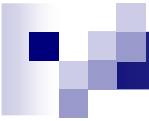
Kommentarer från närstående

- *Det känns också bra att i ord få uttrycka sin sorg och saknad, tankar man hade, saker man ville säga pappa. Det kändes också viktigt att vi som anhöriga fick vara delaktiga i pappas "vardag" på IVA.*
- *Det är nu 6 månader sedan L dog. Den första tiden bar jag med mig den blåa boken (Db) ständigt. Den var något konkret att gå tillbaka till när frågorna kom. Fotografierna gör det också lättare att förstå.*

POSTER ESICM-1998 STHLM

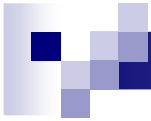
INTENSIVE CARE DIARY





Professor Richard Griffiths :

- När man gjort något med patienter utan att ha deras medgivande, har man en skyldighet att förklara vad man gjort och varför.

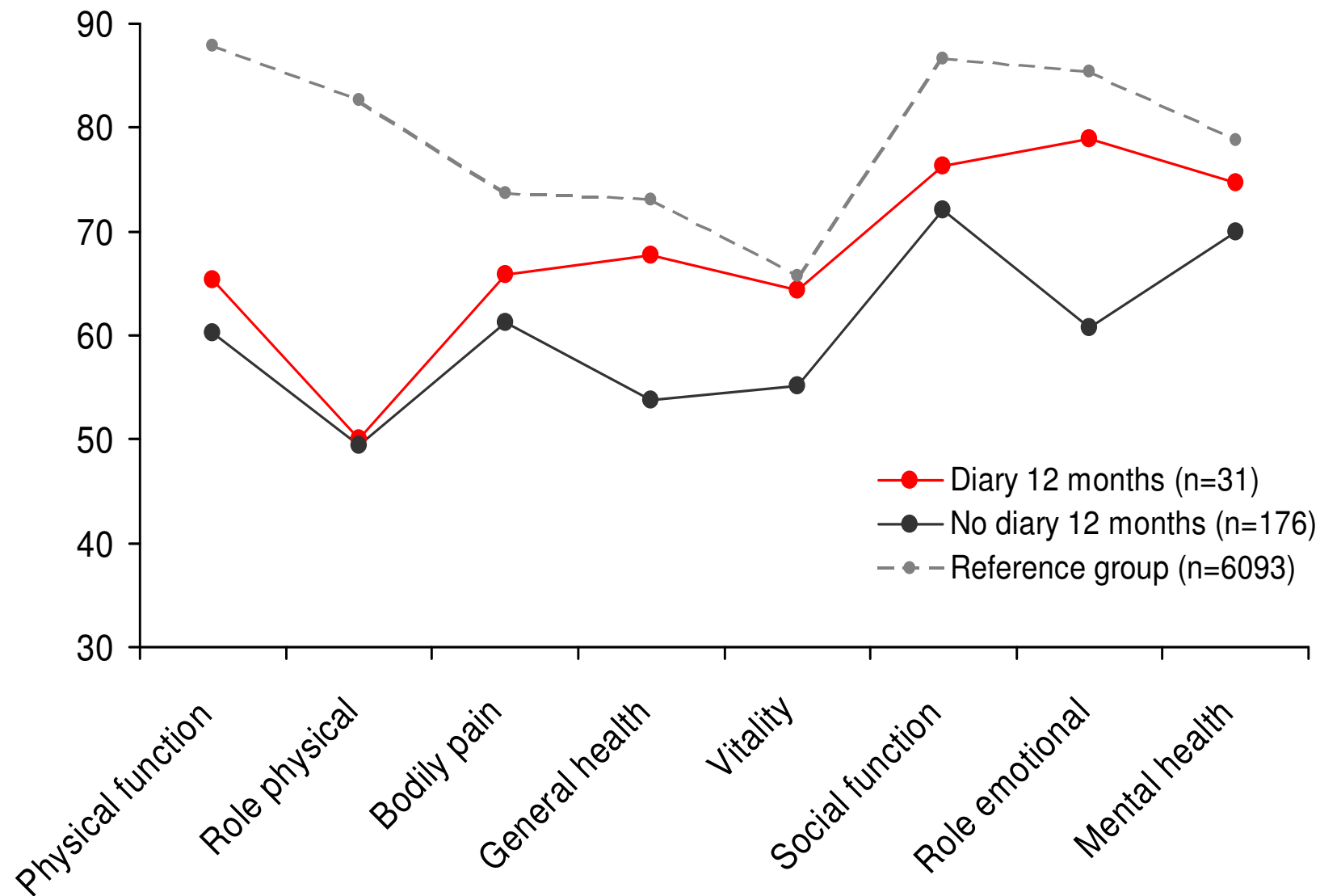


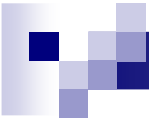
Use of a personal diary written on the ICU during critical illness

- *51 Diaries utvärderades 6 mån efter överlämnandet– 41 patienter and 10 närstående till avlidna.*
- *Conclusion: En detaljerad berättelse i form av text och bilder av Intensivvårdstiden, är ett användbart verktyg efter svår sjukdom.*

Bäckman C,G & Walther S,M Intensive Care Medicine 2001;27:426-429

SF-36: 12 months





Europeisk Multicenterstudie

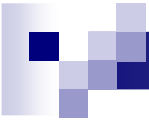
- Påverkar ICU Diaries uppkomsten av PTSD efter svår sjukdom ?

En randomiserad, kontrollerad
provning

12 IVA i 6 länder

352 patienter inkluderade från start

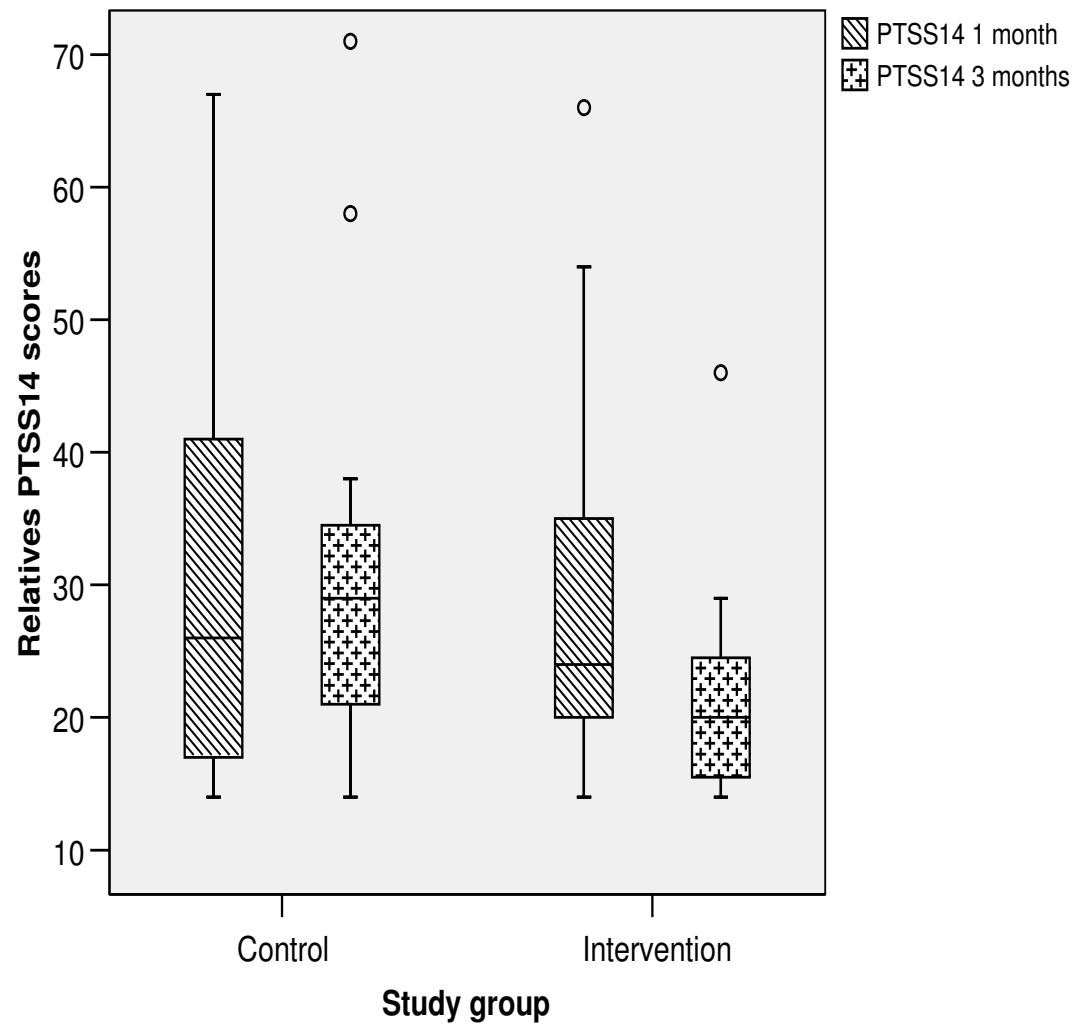
333 fullföljde

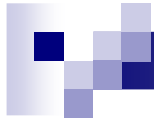


Results

- Primary endpoint of new PTSD
 - Diary patients 5% (8/160)
 - Control patients 13% (21/162) $p = 0.02$
- 1. ICU diaries reduce posttraumatic stress disorder after critical illness: a randomized, controlled study. Critical Care 2010, 14:R168 Jones C, Bäckman C, Capuzzo M, Egeröd I, Flaatten H, Granja C, Rylander C, Griffiths RD

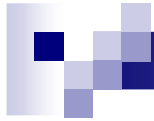
Närståendestudie (ej publ)





IVA-Mottagning på VIN

- Började i September 2010
- Vi som driver den:
- Monica och Anneli Usk
- Calle och Mona Ssk
- Tillsammans 70-års IVA-rutin

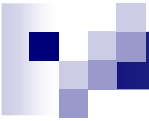


VIN:s IVA-mottagning

- Etablerad kontakt innan Uppföljningsmötet
 - Vårdat patienten på IVA
 - besökt och samtalat på avdelning,
 - telekontakt vid bokning av tid på mottagning.

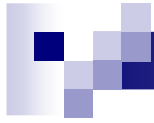
- Motiverande samtal
 - Patienten "stys" genom samtalen att själv komma fram till beslut om målsättning för ex träning, livsstilsändringar.
 - Mottagningen presenterar inte ett färdigt program men stöttar och hjälper patienten och familjen att sätta mål.

- Anhöriga till avlidna
 - följs upp och dagbok med foton överlämnas.



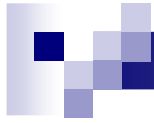
Underlätta för patient och närstående

- Dagböcker med fotografier
- Uppföljningsmöten på IVA-mottagning
- Patient/närståendemöten



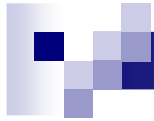
Gruppträffar - pilotstudie

- Mellan 12-24 mån sedan de vårdats IVA
- Patienter som hade maka/partner
- Ålder Pat 39-76 år
- Närstående 37-73 år
- Vårdtid IVA 9-45 dygn



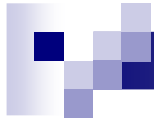
Vad har dagens möte inneburit för dig ?

- Upplever du att du påverkats ?
Hur, varför?
- Har det väckt känslor inom dig ?
Vilka, varför ?
- Har dagens möte tillfört något?
I så fall vad ?



Kommentarer från gruppmöten

- Lättare att prata med dem som varit i samma sits.
- Skönt när andra verkligen förstår vad man upplevt utan att man behöver gå in på detaljer.
- Det var förvånande att höra att tjejerna upplevde träffarna jobbiga och att det rörde upp mer känslor hos dem än hos oss killar. För mig låg träffarna rätt i tiden.



Kommentarer från gruppmöten

- Ville efter första mötet inte gå på något mer möte (kände mig deppig) gick ändå till möte 2-
Kändes bättre efter det
- Vårt första möte upplevde jag lättsamt, när jag lyssnade på de andras upplevelser så tänkte jag på hur skört livet är.
- Mycket känslor kom fram som jag förträngt men det kändes bra att dela sina upplevelser med likasinnade.

Om ni vill ha mer information:

